

COHOUSING Y DIVERSIDAD FUNCIONAL

Robert de Miguel Moyer

¿Qué es?

Cohousing son además de ser un conjunto de viviendas, hay espacios comunes que utilizan todos los vecinos. Los espacios comunes son por ejemplo un comedor más grande, lavandería, piscina, sala de reuniones, sala de espectáculos, etc. Los vecinos por lo tanto crean una comunidad que colaboran y se ayudan entre ellos.

¿Por qué este tema?

Mi interés por el cohousing es mi relación personal por el proyecto de la Constelación de Col.lab. Este es un proyecto de cohousing que se está construyendo en Badalona y pueden participar personas vulnerables como mayores de 65 años, o personas con diversidad funcional.

¿Por qué es importante?

El cohousing es una convivencia más social y crea una comunidad con disonancias sociales. Entiendo este término como algo similar como disonancia cognitiva que es utilizado en psicología. Lo utilizo en este caso desde el punto de vista más social y un grupo de personas. Disonancia cognitiva es cuando los comportamientos y creencias de una persona no concuerdan. Por ejemplo, cuando una persona puede creer dos cosas aparentemente contrarias y actúa de una manera determinada. Disonancia Social se produce cuando se crea una comunidad de personas diferentes y muy diversas, pero hacen cosas juntos y se ayudan mutuamente. El cohousing es así. Aprendes a convivir y ayudar a personas que actúan diferente y tienen pasados diferentes. La disonancia social te hace más adaptable, flexible, estratégico, y dinámico. Te prepara para vivir con diversidad.

La vivienda es esencial para personas con diversidad funcional, pero tienen muchas dificultades para tener una casa en condiciones. La arquitectura hoy en día está muy normatizada pero no está aún bien definido para personas con diversidad funcional. Una parte de la razón es que los arquitectos que hacen las casas desconocen ni experimentan las dificultades que tienen las personas con diversidad funcional. Yo defiendo que los espacios han de ser facilitadores para las personas vulnerables. El problema es que existe una multiplicidad de diversidades funcionales y los espacios tienen que ser diferentes y dinámicos. La diversidad funcional cambia a lo largo de tiempo, y los espacios tienen adaptarse a esta variabilidad. La dificultad para el arquitect@s es crear espacios dinámicos y capaces de cambiar en el tiempo.

El movimiento de Cohousing es esencial para personas con diversidad funcional porque no tienen estabilidad laboral. Son vulnerables por eso no pueden acceder a hipotecas normales que les proporciona una vida estable. La vivienda es muy difícil para nosotros y nos produce conflicto y frustración. El cohousing al ser específico para personas vulnerables soluciona en parte estos problemas.

Las Ventajas

Las ventajas del cohousing es que crea núcleos de convivencia más pequeños y cercanos. La independencia de los vecinos es esencial, pero se preserva cierta independencia. El hecho que sean vecinos y que la distancia física entre las personas sea menor, crea comunidad y colaboración.

La arquitectura del cohousing simboliza espacios de radical colectividad que potencia la generosidad entre las personas. Se crean espacios específicos en la ciudad donde viven un grupo personas que rechazan el individualismo y el capitalismo. Luchan contra espacios prepotentes e individualistas. Humaniza la ciudad y la vivienda.

También el cohousing te hace sentir que vives en comunidad que garantiza tu felicidad y tu bienestar. La comunidad de vecinos construye su propio espacio común. La función del arquitecto es crear espacios dinámicos que puedan cambiar y que se adaptan a la diversidad de personas.

Cohousing define la perfección de la imperfección. La vulnerabilidad es algo positivo. Vivir en comunidad y creación de espacios comunes es una manera de defender la diversidad de las personas. Declara arquitectónicamente que todos somos diversos funcionalmente. No es igualdad lo que se busca, pero el bienestar de la comunidad aunque las personas tienen diferentes aptitudes y estados. La convivencia de la diversidad.

Finalmente, el cohousing te hace sentir cuidado y protegido. Reduce el estrés y la ansiedad. Aumenta la calidad de vida y el sentido de pertenencia. Es la solución al problema de la vivienda no sólo a la gente con diversidad funcional, pero tod@s.