

La discriminación crea diferencias, pero no todas las diferencias producen discriminación. La diferencia puede ser positiva y aceptándola convierte la sociedad en más resiliente. La diferencia es negativa cuando se convierte en discriminación, y cuando se imponen y perjudica a otras personas.

Discriminación

La discriminación es impuesta por grupos o otras personas que buscan poder. La relación de poder es esencial en la discriminación. Para obtener poder se perjudica con discriminación a otras personas al ser diferentes por raza, sanidad, religión, lugar de nacimiento o ideología. Un ejemplo de los últimos tiempos es el de George Floyd. Era diferente por ser negro, pero fue la discriminación representado por el poder de la policía, le causó su muerte. La diferencia negativa y la desigualdad crea prejuicios y discriminación.

No sólo es desigualdad la que crea discriminación. Por ejemplo, en mi caso no me sale bien hablar por el daño cerebral causado por un accidente. Este hecho se convierte en discriminación porque la gente piensa que no puedo defender mis ideas. Las personas que no pueden hablar bien se encuentran con barreras –literales o simbólicas-- que impiden acceder a una participación abierta en la sociedad. La comunicación verbal con las demás personas se entiende como algo esencial. La sociedad no entiende que existen otras maneras de comunicarse no hablado. La pandemia del coronavirus demuestra esto. La forma de trabajar es diferente. El teletrabajo hace que haya menos lenguaje hablado. La comunicación no verbal y no presencial es ahora la manera más habitual de trabajar.

La razón más habitual y más sutil de discriminación es por falta de información. Por eso es muy importante saber que existe y analizar la discriminación para poder cambiarlo. Se tiene que aceptar que existen alternativas de hacer las cosas. Hay empresas que desconocen los avances para la gente con discapacidad y acaban por discriminar porque piensan que no puede hacer el trabajo. Yo fui discriminado en conseguir un trabajo, porque la empresa desconocía que se está desarrollando un sistema como Siri pero con personas con problemas para hablar.

Además de mi impedimento de habla, otro ejemplo de discriminación es no poder hablar bien un idioma. Si no hablas un idioma no participas en las discusiones de la época. Cuando James Baldwin era escritor afroamericano y activista de los años 60, vivía en Francia y no hablaba francés. Estaba en silencio con las demás personas y no podía participar en las discusiones académicas francesas de la época. Era borrado de la presencia intelectual de la sociedad. El silencio puede también tener alguna ventaja. James no era discriminado en Francia por ser negro. El silencio te permite analizar mejor la sociedad y oír mejor lo que dice otras personas de ti y cómo lo dicen. Así podía ver mejor los problemas de la sociedad con más claridad y compensaba con su activismo.

Otra cosa son las barreras arquitectónicas. Por culpa de un accidente de coche voy con silla de ruedas. Aunque puedo andar voy con silla de ruedas para ir más rápido. Siempre tengo que preguntar y asegurarme antes si puedo entrar en la tienda, ir al cine o visitarte a tu casa. El mundo no está adaptado. Soy diferente, pero es discriminación no poder moverme con libertad. Soy diferente, pero soy discriminado porque no puedo irte a ver a tu casa o porque dicen que no tienen un trabajo preparado para mí.

Porque voy en silla de ruedas tengo una visión única de la accesibilidad en la ciudad. Tengo una experiencia única. Por eso para enseñar la accesibilidad los alumnos van un día en silla de ruedas y así tienen la experiencia de la accesibilidad. No se puede tener mejor experiencia en accesibilidad que estar confinado permanente en una silla de ruedas. A mí me discriminaron por no tener experiencia en accesibilidad, pero cual es la mejor experiencia que ir en silla de ruedas.

Diferencia

La gente con discapacidad es diferente, pero son discriminados porque se piensa que necesitan más ayuda. La accesibilidad es un derecho humano, pero es importante pensar que es una oportunidad. Muchas cosas que se han diseñado o han ayudado, gente con discapacidad que luego han sido utilizados en el mundo real por su fácil uso. Además, pensando la accesibilidad como algo positivo hace sentir a las personas con discapacidad útiles y capaces de ayudar en la sociedad.

El diseño universal facilita la vida a todo el mundo y no solo para personas con discapacidad. El mouse del ordenador por ejemplo se diseñó para seres humanos con Parkinson pero ahora es utilizado por todo el mundo. Otro ejemplo el pelador grueso. Fue diseñado también para humanos con poca destreza con la mano, pero ahora es utilizado por todo el mundo por su fácil uso. Otro ejemplo son los vados como rampas que unen las calles y las aceras. En su origen fue diseñado para personas que van en silla de ruedas, pero ahora es siempre utilizado y facilita la vida a todo el mundo. Las puertas más grandes y automáticas es ahora obligado en los edificios públicos. Otras cosas que fueron diseñadas para personas con discapacidad que ahora es utilizado por todo el mundo son los baños adaptados, suelos texturados, cepillo de dientes eléctrico, el velcro como sistema para cerrar, el audiolibro, maleta con ruedas, autobús con piso bajo, la pajita para beber flexible y el mismísimo google maps.

Otra cosa que crea diferencia son las notas de los niños en los colegios. Sacar mejor o peor notas nunca debería ser para discriminar. En mi caso era diferente no era de buenas notas, pero no fui discriminado porque acabé yendo a Harvard becado.

Hay que promover las diferencias, así se construye una sociedad más resiliente y también es buen negocio. Se tiene que ver la accesibilidad no como una cuestión de derechos humanos, pero como algo beneficioso para todo el mundo y las empresas. No es sólo se tiene que ver como un mecanismo para conseguir una sociedad más igualitaria, pero como un beneficio para todo el mundo.

Cambios

Los cambios son generalmente positivos, aunque gente se resiste. Mi accidente fue un cambio radical que me obligó a replantearme cosas que ya había aceptado como inamovibles. El coronavirus es un cambio radical en la sociedad. Nos obliga a replantearnos los valores y lo que valoramos. Los cambios nos hace replantearnos el status quo de las cosas y nos permite reflexionar. Los cambios hace las cosas puedan mejorar, nos obliga a ser más introspectable. Los mutaciones en el caso del virus hace que sea más estable. Los cambios más radicales no son físicos pero son el mental. Cambiar de opinión és lo más difícil. Mi cambio más radical no es por mi accidente, pero es el cambio es tener más paciencia y saber que es más prioritario. Eso lo he aprendido con mi accidente, la pandemia de la COVID, y el cáncer de mi hermana. La mente humana es posible cambiar. No se tiene repetir inconscientemente. Los cambios son consciente. A lo mejor no el momento que ocurre el cambio, pero luego te hace reflexionar.